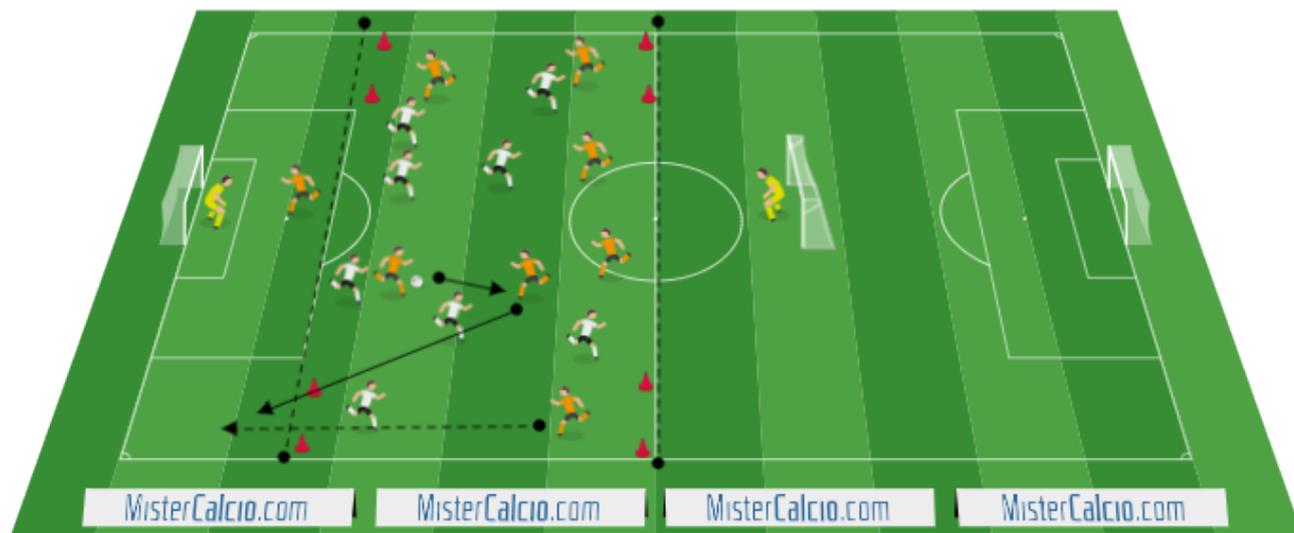


Inserimento in fascia e attacchi laterali



Mi piace:	0
Copie:	0
Obiettivo primario:	Ampiezza del fronte di attacco
Obiettivo secondario:	-
Categorie consigliate:	-
Giocatori:	-
Minuti esercitazione:	-
Numero di serie:	-
Minuti di recupero:	-
Numero recuperi:	-
Tempo totale:	0 minuti

Descrizione

Si disputa un 8 contro 8 con 2 portieri in un campo lungo 65mt e largo quanto la larghezza del campo con 2 zone difensive di 16mt circa dove vengono posizionate 2 porticine (larghezza 5 metri).

L'obiettivo dell'esercitazione è quello di riuscire a far inserire un proprio giocatore nella zona difensiva avversaria attraverso le seguenti modalità:

- un passaggio filtrante attraverso la porticina e giocatore che passa fuori
- un passaggio filtrante che passa fuori dalla porticina e un compagno che passa dentro
- un passaggio filtrante e un compagno che passano attraverso la porticina

Il giocatore che è riuscito nell'intento di inserirsi nella zona difensiva avversaria dovrà andare al cross avendo a disposizione due tocchi per i compagni che di prima dovranno cercare di mettere la palla in rete senza opposizione dei giocatori avversari.

Varianti:

- Limitazione di tocchi nello spazio centrale di gioco
- Prima di poter effettuare un inserimento nella zona difensiva avversaria la squadra in possesso deve effettuare un tot di passaggi
- I giocatori della squadra non in possesso possono entrare dentro la propria zona difensiva, ad inserimento di un avversario avvenuto, per cercare di evitare il goal. In questo caso i tocchi per la squadra in possesso palla sono liberi
- In caso di goal si parte dal portiere della squadra che ha segnato